

ほけんだより4月

宮城県古川黎明中学校

NO. 1

平成30年4月7日

ご入学・ご進級おめでとうございます。

養護教諭の日下あかりです。今年度から黎明中学校に赴任しました。どうぞよろしくお願いいたします。

中学校3年間で心も体も大きく成長します。黎明中学校のみんなが、明るく元気に学校生活を送れるように保健室からもサポートしていきます。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



健康診断は自分自身の体を知って、考える貴重な機会です。
世界にたった1つの自分の大切なからだのための時間なので
す。準備をしっかりと行い、忘れ物をしないようにしましょう。

身体測定 (全学年)	視力検査 (全学年)	聴力検査 (1・3年生)	尿検査 (全学年)
4月12日(木)			4月12日(木) 朝提出
* 運動着(半袖・ハーフパンツ・長袖・長ズボン)を忘れずに * メガネの人は忘れずに持ってくること			忘れた場合は4/13(金) 生理中の人は4/26(木)
心臓病検診 (1年生)	眼科健診 (全学年)	耳鼻科健診 (全学年)	歯科検診 (全学年)
4月13日(金)	4月16日(月)	4月20日(金)	4/25(水) 1A・1B・1C・2A・2B
			5/9(水) 2C・3A・3B・3C
内科健診 (全学年)	お世話になる学校医の先生		
5/21(月) 1A・1B・1C・2A・2B	内科：佐々木 秀樹先生 (佐々木医院)		
6/1(金) 2C・3A・3B・3C	歯科：宮崎 泰 先生 (宮崎歯科医院)		
	眼科：星 秀二 先生 (星眼科医院)		
	耳鼻科：佐竹 順一先生 (古川駅南耳鼻咽喉科)		
	薬剤師：千葉 裕子先生 (大崎調剤薬局古川東店)		



①基本は、休養する授業の**教科担任**に許可を得てから来室すること。



* 健康相談や外科的な応急処置は自由に来室できます。また緊急を要する症状（貧血・熱中症・過呼吸等）は例外とします。

②休養時間は**1時間以内が目安**です。



* 1時間休養しても回復しないときは早退になります。早退するときは必ず家庭に連絡します。

③**内服薬**は一切あげられません。



* 友達同士で、薬をあげたりもらったりするのも禁止です！

④授業中に保健室対応したら、保健室から「**保健室連絡票**」を出します。



* 保健室連絡票の流れは、保健室→教科担任→学級担任となります。この連絡票は、生徒が保健室で休養したという証明になります。

☆4～5月は保健室を利用して健康診断を行っている場合があります。

☆保護者のみなさまへ

○学校での健康診断は、子ども一人一人の発育・健康状態を把握し、学校生活を送るうえで注意すべきことがないかどうかを調べるものです。学校で行う健康診断はスクリーニングとあって、問題や疑いをふるいわけるもので、医療機関でうける検査とは違います。

- 問題や疑いがみつかったとき→「健康診断結果のお知らせ」を配付
(専門医への受診をおすすめします)
※ 受診の結果「異常なし」と診断される場合もあります。
- 問題や疑いがみつからなかったとき→特に通知はしません。

○健康診断でわかるのは、受けたその日の健康状態です。ご家庭での毎日の健康観察・健康管理もよろしく願います。