



# 古川黎明中学校 だより

平成29年6月30日発行 第113号

宮城県古川黎明中学校 〒989-6175 宮城県大崎市古川諏訪一丁目4番26号  
TEL 0229-22-4260 FAX 0229-22-1024 http://www.freimei-j.myswan.ne.jp

生活のリズムをつくる基本です。「早寝・早起き・朝ごはん」をこころがけましょう！  
**黎明chemistry ~最高の化学反応を起こそう~**

## 陸上競技女子総合 堂々の6連覇達成!!

### (第12回大崎市中学校総合体育大会陸上競技大会)

6月10日(土)に、第12回大崎市中学校総合体育大会陸上競技大会が、加美町宮崎陶芸の里陸上競技場で行われました。当日は激しい雷雨にも見舞われ、コンディション作りが難しい中、各種目で黎明中生が自力を発揮して大活躍し、女子の部では2位に60点の大差をつけ、97点を獲得して見事総合6連覇を達成しました。

この大会に向けたチーム結成からわずか2週間でしたが、マネージャーや付き添いの生徒も含めて男女を問わずチーム一丸となって戦い、勝ち取った素晴らしい成果です。おめでとうございます。

### 大崎市中学校体育連盟総合体育大会陸上競技の入賞者一覧

#### 男子【総合5位・32点】

1年100M	5位	菅原 優悦(1年)
共通200M	1位	佐々木 啓太(3年)
	4位	笠原 拓人(2年)
共通800M	2位	齋藤 真満(3年)
2・3年1500M	8位	大友 祐弥(3年)
共通3000M	3位	鈴木 羽(3年)
共通110MH	4位	木村 悠馬(2年)
4×100MR (低学年)	2位	菅原 優悦(1年)
		笠原 拓人(2年)
		加藤 寛基(1年)
		三浦 淳志(2年)
4×100MR (共通)	3位	木村 悠馬(2年)
		佐々木 啓太(3年)
		齋藤 真満(3年)
		鈴木 羽(3年)

#### 女子【総合優勝・97点】

1年100M	1位	坂本 優奈(1年)	4×100MR (低学年)	2位	浅野 珠生(2年)
	4位	大場 朱莉(1年)			坂本 優奈(1年)
	5位	加藤 凜(1年)			佐々木 美誓(2年)
2年100M	3位	浅野 珠生(2年)			大場 朱莉(1年)
	4位	佐々木 美誓(2年)	4×100MR (共通)	1位	横田 幸奈(3年)
共通200M	3位	伊藤 優奈(2年)			福嶋 唯花(2年)
	6位	武田 梨夢(3年)			佐々木 智絢(3年)
	8位	酒井 雪花(3年)			秀岳 侑美(3年)
共通800M	4位	平澤 葵(3年)	共通走高跳	1位	塚辺 真理子(2年)
	8位	小山 千春(1年)		5位	横田 幸奈(3年)
1年1500M	7位	高橋 綾乃(1年)	共通走幅跳	1位	秀岳 侑美(3年)
	8位	岡 利紗(1年)		6位	船山 花野(2年)
2・3年1500M	1位	千葉 百瑛(3年)	共通砲丸投	1位	佐々木 智絢(3年)
	2位	柳澤 真緒那(2年)			決勝11m11[大会新]
	5位	岡 優(3年)		2位	菅野 怜美(3年)
共通100MH	1位	福嶋 唯花(2年)	共通四種	8位	阿部 菜月(2年)
		決勝15"60[大会新]		1位	熊谷 千遥(3年)
	2位	遠藤 琴音(2年)		2位	菅原 乃々佳(2年)

※ 青字は県大会出場



### 水泳出場の3名が県大会!!

6月22日(火)大崎市民プールにおいて、大崎市中学校水泳記録会が開催され、本校から3名の選手が出場しました。県大会への出場は、参加標準記録を上回ることが条件でしたが、3名とも実力を発揮し好記録をマークして県大会の出場権を得ることができました。

佐藤 海(3年)	男子100mバタフライ	59"93 (大会新)
	男子50m自由形	26"15 (大会新)
太田 寛英(2年)	男子50m自由形	26"69
	男子100m背泳ぎ	1'08"71
及川 華那(3年)	女子50m自由形	32"92
	女子200m個人メドレー	2'54"62

## ☆宮城県中学総体に向けた選手たちの意気込み☆

### 陸上競技 佐々木 啓太(3年)

僕は、県中総体で200mに出場してきます。個人で市陸を突破して出場するのは初めてなので、とても緊張しています。応援して下さった方々のためにも、県大会頑張ります。

### 陸上競技 横田 幸奈(3年)

私は、女子4×400mRで県大会に出場します。私たちの目標は県1位、全国大会出場です。その目標を達成するため、私は日々練習に取り組んでいます。応援よろしくをお願いします。

### 陸上競技 鈴木 羽(3年)

私は県中総体で、3000mに出場してきます。県大会では全力で走ることはもちろん、先生、保護者の方々、チームメイトへの感謝を忘れず走ってきたいと思います。

### 女子バドミントン 菊田香乃(3年)

私たちは雰囲気づくりの為に常に声を出すことを心掛け、フットワーク強化を中心に練習してきました。県大会では、練習の成果を発揮し、正々堂々、挑んできたいと思います。

### 卓球 伊藤 凛々子(3年)

7月22日から行われる宮城県中総体卓球の部では、3年間の思いをぶつけ、一生懸命戦ってきたいと思います。その結果が県優勝だけでなく、東北、全国につながるように頑張ります。

### 柔道 坂本 萌(3年)

私は県中総体柔道の部44kg以下級に出場してきます。過去2年間はベスト8止まりでした。今年はベスト4を絶対目標とし、東北、全国への舞台を視野に入れ頑張ります。

県中総体があと3週間と迫りました。大会に出場する黎明中生の健闘を祈ります。

### 黎明中生の出場する県中総体の主な日程一覧

	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	会 場
陸上競技	○	○	○			ひとめぼれスタジアム宮城(グランディ21)
新体操	○	○				カメイアリーナ仙台
弓道	○	○				泉弓道場(仙台市泉総合運動場)
柔道		○	○			宮城県武道館
バドミントン		○	○	○		宮城野体育館
卓球		○	○			セキスイハイムスーパーアリーナ(グランディ21)
水泳			○	○	○	セントラルスポーツ宮城プール(グランディ21)

## 黎明ライフの1コマ



黎明田畑 大豆種蒔き(1年)



黎明田畑 サツマイモ・カボチャ苗植え(3年)



## ● 今後の予定 ●

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 7月1日(土) 通信陸上宮城県予選(利府) ~7月2日(日)</li> <li>■ 7月2日(日) 市PTAバレーボール大会</li> <li>■ 7月3日(月) 2WT(英語)</li> <li>■ 7月4日(火) SC来校日</li> <li>■ 7月5日(水) 少年の主張大崎地区大会(小牛田中)</li> <li>■ 7月6日(木) 体育祭準備 <b>弁当持参の日</b></li> <li>■ 7月7日(金) 体育祭 <b>弁当持参の日</b><br/>(雨天時授業)</li> <li>■ 7月8日(土) 宮城県陸上選手権大会(利府) ~7月9日(日)<br/>県中学校弓道練習会(泉)</li> <li>■ 7月11日(火) 体育祭予備日, SC来校日</li> <li>■ 7月12日(水) 2WT(数学)</li> <li>■ 7月14日(金) 授業参観・PTA学年行事<br/>・学級懇談<br/><b>弁当持参の日・部活動なし</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 7月16日(日) コーラス部定期演奏会<br/>(パレットおおさき)<br/>自然科学部サイエンスイ(東北大)</li> <li>■ 7月18日(火) SC来校日</li> <li>■ 7月20日(木) 県中学校総合体育大会及び<br/>吹奏楽地区大会壮行式<br/>健全育成講話・全校集会・大掃除<br/><b>弁当持参の日</b></li> <li>■ 7月21日(金) <b>夏期休業日~8月18日</b></li> <li>■ 7月22日(土) 宮城県中学校総合体育大会<br/>~7月26日(水)</li> <li>■ 7月23日(日) 吹奏楽コンクール地区大会<br/>(栗原文化会館)</li> <li>■ 7月26日(水) 東北大学オープンキャンパス(3年)</li> <li>■ 7月27日(木) 学校説明会(高校)</li> <li>■ 7月28日(金) 教育相談開始~8月4日(金)</li> <li>■ 7月29日(土) 中学校説明会</li> </ul> |
|--|---|