

令和7年度 黎明中学校バスケットボール部練習計画【5月】4.25版

日	曜	練習計画・大会等	場所	学校行事等	土曜塾		備考	男	女	
					中	高				
5	1	木	通常練習 (16:30~18:00)	1体道路					休	休
	2	金	部活動なし	/				各自自宅や自宅周辺で自主トレ	休	休
	3	土	午前練習試合 (8:30~13:00) (男子)	アリーナ	憲法記念日			女子は追って連絡	○	未
	4	日	午前練習試合 (8:30~13:00) (男子)	河南東	みどりの日			女子は追って連絡	○	未
	5	月	部活動なし	/	こどもの日			完全休養日	休	休
	6	火	部活動なし	/	振替休日			各自自宅や自宅周辺で自主トレ	休	休
	7	水	通常練習 (16:30~18:00)	諏訪or アリーナ					○	○
	8	木	通常練習 (16:30~18:00)	1体道路	宿泊研修 (1年)			1年休み	○	○
	9	金	部活動なし	/	黎明ウォーク (2, 3年)				休	休
	10	土	午前練習 (8:30~12:00)	1体道路					○	○
	11	日	部活動なし	/					休	休
	12	月	通常練習 (16:30~18:00)	アリーナor 2体					○	○
	13	火	通常練習 (16:30~18:00)	2体2F					○	○
	14	水	部活動なし	/					休	休
	15	木	通常練習 (16:30~18:00)	1体道路					○	○
	16	金	通常練習 (16:30~18:00)	2体2F半分					○	○
	17	土	午前練習 (8:30~12:00)	アリーナ	高校土曜塾	○		アリーナ×の時2体全面	○	○
	18	日	部活動なし	/				完全休養日	休	休
	19	月	通常練習 (16:30~18:00)	アリーナ					○	○
	20	火	通常練習 (16:30~18:00)	2体2F					○	○
	21	水	通常練習 (16:30~18:00)	諏訪or アリーナ					○	○
	22	木	部活動なし	/					休	休
	23	金	通常練習 (16:30~18:00)	2体2F					○	○
	24	土	地区総体					詳細は後日	○	○
	25	日	地区総体					1日目敗退の場合は2日目休み	○	○
	26	月	部活動なし	/	振替休業日5/25分)				休	休
	27	火	通常練習 (16:30~18:00)	2体2F					○	○
	28	水	ミーティング (16:30~17:30)	3A					○	○
	29	木	通常練習 (16:30~18:00)	1体道路					○	○
	30	金	部活動なし	/					休	休
	31	土	部活動なし	/					休	休