

令和7年度 黎明中学校バスケットボール部練習計画 【7月】6/21 版

日	曜	練習計画・大会等	場所	学校行事等	土曜塾		備考	男	女
					中	高			
7	1	火	通常練習 (16:30~17:30)	2体2F				○	○
	2	水	部活動なし	/				休	休
	3	木	通常練習 (16:30~17:30)	1体道路				○	○
	4	金	部活動なし	/	黎明祭前日準備			休	休
	5	土	部活動なし	/	黎明祭			休	休
	6	日	部活動なし	/				休	休
	7	月	部活動なし	/	振替休業日 (7/5)			休	休
	8	火	通常練習 (16:30~17:30)	2体2F				○	○
	9	水	通常練習 (16:30~17:30)	諏訪公園	走ります			○	○
	10	木	通常練習 (16:30~17:30)	1体道路				○	○
	11	金	部活動なし	/				休	休
	12	土	男子 練習試合 @河南東 女子 校内練習 13:30~@一体道路		*男女別の動き			○	○
	13	日	部活動なし	/				休	休
	14	月	通常練習 (16:30~17:30)	諏訪公園	走ります			○	○
	15	火	通常練習 (16:30~17:30)	2体2F				○	○
	16	水	通常練習 (16:30~17:30)	2体2F				○	○
	17	木	部活動なし	/				休	休
	18	金	通常練習 (放課後活動開始~2, 3時間程度)	2体2F	中学校集会大掃除			○	○
	19	土	午前練習 (8:30~12:00)	2体2F	中学校夏季休業			○	○
	20	日	部活動なし	/				休	休
	21	月	部活動なし	/	海の日			休	休
	22	火	午後練習 (13:30~16:00)	2体2F				○	○
	23	水	午前練習 (8:30~12:00)	1体道路			*高校授業が入っている場合は諏訪	○	○
	24	木	午前練習 (8:30~12:00)	1体道路				○	○
	25	金	部活動なし	/				休	休
	26	土	部活動なし	/				休	休
	27	日	午前練習 (8:30~12:00)	1体道路				○	○
	28	月	午前練習 (8:30~12:00)	1体道路				○	○
	29	火	午後練習 (13:30~16:00)	2体2F				○	○
	30	水	午前練習 (8:30~12:00)	1体道路				○	○
	31	木	部活動なし	/	東北大オープンキャンパス			休	休