

令和7年度 黎明中学校バスケットボール部練習計画 【8月】7/16 版

日	曜	練習計画・大会等	場所	学校行事等	土曜塾		備考
					中	高	
8	1 金	午前練習（8:30～12:00）	I体道路				
2	土	部活動なし					
3	日	午前練習（8:30～12:00）	I体道路				【学校部活】
4	月	部活動なし					
5	火	午後練習（13:30～16:00）	I体道路				
6	水	部活動なし					自宅で自主トレ
7	木	部活動なし					自宅で自主トレ
8	金	部活動なし					自宅で自主トレ
9	土	部活動なし					
10	日	部活動なし					
11	月	部活動なし		学校閉庁			宿題を終わらせる
12	火	部活動なし		学校閉庁			宿題を終わらせる
13	水	部活動なし		学校閉庁			宿題を終わらせる
14	木	部活動なし		学校閉庁			宿題を終わらせる
15	金	部活動なし		学校閉庁			宿題を終わらせる
16	土	午後練習（13:30～16:00）	I体道路				【学校部活】
17	日	部活動なし					宿題を終わらせる
18	月	部活動なし					宿題を終わらせる/自宅で自主トレ
19	火	部活動なし					宿題を終わらせる/自宅で自主トレ
20	水	部活動なし					宿題を終わらせる/自宅で自主トレ
21	木	通常練習（放課後活動開始～2, 3時間程度）	I体道路	全校集会			
22	金	通常練習（16:30～17:30）	2体2F半分				
23	土	午前練習（8:30～12:00）	I体道路				【学校部活】
24	日	部活動なし					
25	月	通常練習（16:30～17:30）	諏訪公園				
26	火	部活動なし		職員会議			
27	水	通常練習（16:30～17:30）	2体2F				
28	木	通常練習（16:30～17:30）	I体道路				
29	金	通常練習（16:30～17:30）	2体2F半分				
30	土	午後練習（13:30～16:00）	アリーナ				【学校部活】
31	日	部活動なし					