

令和7年度 黎明中学校バスケットボール部練習計画 【8月】7/16 版

	日	曜	練習計画・大会等	場所	学校行事等	土曜塾		備考
						中	高	
8	1	金	午前練習（8:30～12:00）	1体道路				
	2	土	部活動なし					
	3	日	午前練習（8:30～12:00）	1体道路				【学校部活】
	4	月	部活動なし					
	5	火	午後練習（13:30～16:00）	1体道路				
	6	水	部活動なし					自宅で自主トレ
	7	木	部活動なし					自宅で自主トレ
	8	金	部活動なし					自宅で自主トレ
	9	土	部活動なし					
	10	日	部活動なし					
	11	月	部活動なし		学校閉庁			宿題を終わらせる
	12	火	部活動なし		学校閉庁			宿題を終わらせる
	13	水	部活動なし		学校閉庁			宿題を終わらせる
	14	木	部活動なし		学校閉庁			宿題を終わらせる
	15	金	部活動なし		学校閉庁			宿題を終わらせる
	16	土	午後練習（13:30～16:00）	1体道路				【学校部活】
	17	日	部活動なし					宿題を終わらせる
	18	月	部活動なし					宿題を終わらせる/自宅で自主トレ
	19	火	部活動なし					宿題を終わらせる/自宅で自主トレ
	20	水	部活動なし					宿題を終わらせる/自宅で自主トレ
	21	木	通常練習（放課後活動開始～2, 3時間程度）	1体道路	全校集会			
	22	金	通常練習（16:30～17:30）	2体2F半分				
	23	土	午前練習（8:30～12:00）	1体道路				【学校部活】
	24	日	部活動なし					
	25	月	通常練習（16:30～17:30）	諏訪公園				
	26	火	部活動なし		職員会議			
	27	水	通常練習（16:30～17:30）	2体2F				
	28	木	通常練習（16:30～17:30）	1体道路				
	29	金	通常練習（16:30～17:30）	2体2F半分				
	30	土	午後練習（13:30～16:00）	アリーナ				【学校部活】
	31	日	部活動なし					